



やすき通信



訪問看護ステーション穩

2021年 Vol.9



効果的な口腔ケア

要介護状態になると口腔機能の低下が顕著となってきます。
 さらに口腔ケアが不十分であると、口腔内環境も劣悪な状態となります。
 効果的な口腔ケアを行うためには環境面と機能面の両面からアセスメントし、
 介入することが重要です！

- ・器質的な問題…歯の欠損、義歯の不適合等
- ・機能的な問題…脳卒中・認知症・神経難病の症状

関係スタッフが共通認識できるよう、OHATやOAGなどのアセスメントツールを用いるといいですね(^o^)
 アセスメント結果で個別的なケアを行いましょー！！

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版(OHAT-J)		(Chalmers JM et al., 2005 日本語訳)	
ID:	氏名:	評価日: / /	
項目	0=健全	1=やや不良	2=病的
口唇	正常、湿潤、ピンク	乾燥、ひび割れ、口角の発赤	腫脹や腫瘍、赤色斑、白色斑、潰瘍性出血、口角からの出血、潰瘍
舌	正常、湿潤、ピンク	不整、亀裂、発赤、舌苔付着	赤色斑、白色斑、潰瘍、腫脹
歯肉・粘膜	正常、湿潤、ピンク	乾燥、光沢、粗造、発赤、部分的な1-6歯分/腫脹、歯肉下の一部潰瘍	腫脹、出血(7歯分以上) 歯の動揺、潰瘍、白色斑、発赤、圧痛
唾液	湿潤、粘性	乾燥、べたつく粘膜、少量の唾液、口渴感若干あり	赤く干からびた状態、唾液はほぼなし、粘性の高い唾液、口乾感あり
残存歯 □有 □無	歯・歯根のう蝕または破折なし	3本以下のう蝕、歯の破折、残根、咬耗	4本以上のう蝕、歯の破折、残根、非常に強い咬耗、義歯使用無しで3本以下の残存歯
義歯 □有 □無	正常義歯、人工歯の破折なし、普通に装着できる状態	一部位の義歯、人工歯の破折、毎日1-2時間の装着のみ可能	二部位以上の義歯、人工歯の破折、義歯紛失、義歯不適のため未装着、義歯装着剤が必要
口腔清掃	口腔清掃状態良好、食渣、歯石、プラークなし	1-2部位に食渣、歯石、プラークあり、若干口臭あり	多くの部位に食渣、歯石、プラークあり、強い口臭あり
歯痛	疼痛を示す言動的、身体的な兆候なし	疼痛を示す言動的な兆候あり、顔を引くつらせる、口唇を噛む、食事しない、攻撃的になる	疼痛を示す身体的な兆候あり、眼、歯肉の腫脹、歯の破折、潰瘍、歯肉下膿瘍、言動的な兆候もあり
歯科受診 (要 不要)	再評価予定日 / /	合計	

参考文献：「摂食嚥下リハビリテーションに必要な口腔アセスメント」古屋純一先生

看護師・日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士：藤中雪子

長息のために

呼吸リハビリテーションの目的は主に

- ① 労作時の呼吸困難の緩和
- ② 呼吸困難による日常生活動作能力低下の改善
- ③ 気道感染による急性増悪（肺炎等）の予防



対象は呼吸器疾患だけでなく、神経筋疾患などによる呼吸機能低下、手術後の呼吸機能障害など様々です。

肺機能の低下や痰が溜まり肺でのガス交換がうまく行われず、息切れや呼吸苦が出現してADL 低下に繋がります。呼吸筋力や咳嗽力（咳をする力）の低下から痰をうまく喀出できない方も多く、徒手的な方法と組み合わせて器具を使用して排痰しやすくする方法もあります。

アカペラ
振動型・呼吸

マウスピース 取り外し可

患者エンド
マウスピース、3種のマスク、
セラベップ圧ポートに適用

一方向吸気弁
マウスピースをくわえたまま吸気可能

呼吸抵抗／振動数調節ダイヤル
患者の症状に合わせて調節



口に啞えて息を吐くことで中の弁が振動し、その振動と空気の流れで痰が移動しやすく喀出しやすくなります。

呼吸リハビリでは症状や全身状態などを包括的に捉え、QOLの向上を目指します！

理学療法士：高宮

Ns のグローバルレヒ



ある日、病院の待合室で呼ばれるのを待っていたら、中国語が聞こえてきました。看護師が中国人の患者さんに流暢な中国語で説明をされていました。

私が看護学生の際は看護師の国際性はそこまで求められなかったけれど、今年は東京オリンピックが日本で開催されたこともあり、様々な国の人に対応できる看護師のニーズが高まっているのだと感じました。

看護師：TT

管理者こだまの一言

新事務所となって2ヶ月が経ち、この場所にも馴染んできました。緊急事態宣言の再発令が繰り返され、気の休まることがない日が続きますね。早く穏やかな日常生活が戻ることを願うばかりです。少しでも皆様のお役に立てればと思いますので、お困りの事がございましたら気軽にご相談ください(^^)

管理者：児玉恵美子

医療法人優誠会 訪問看護ステーション穏(やすき)
〒811-1324 福岡市警弥郷1丁目14-8-205号
TEL：092-589-3011 FAX：092-589-3021