



# やすき通信

訪問看護ステーション 穂

2021年 Vol.8



## 義歯と食事



歯は食べ物を食べる時に非常に重要な役割を果たします。

私たちは少しでも硬さのある食物は奥歯に送って咀嚼します。大きな食物は前歯でちぎり、舌の上に乗せ奥歯へ運びます。咀嚼中に食物は唾液と混ぜられ、適度な大きさまで粉碎されると食塊が作られます。そして食塊は舌により咽頭に送り込まれ、嚥下されます。

歯が欠損している则これらの運動が不十分となります。

年齢を重ねるにつれ、虫歯や歯周病などが原因で歯を失ってしまうことがあります。

しかし、治療にお金をかけたくない、痛みがないなどの理由で放置してしまう人も少なくありません。また、施設・在宅での高齢者や摂食嚥下障害者では咀嚼を必要としない食形態のものを食べることも多く、義歯を所有していても装着しない・紛失してしまうといったケースが多く見られます。義歯をつけていない方は食物が口に入ってから嚥下までの時間が短縮することがわかっています。つまり咀嚼や食塊形成、食物保持が困難であるためにすぐに咽頭に送り込まれやすく、反射的に飲み込んでしまうということです。

そのため義歯を使用していない高齢者では窒息や誤嚥のリスクが高くなります。そして嚥下反射惹起遅延を伴う摂食嚥下障害者では誤嚥の危険性がさらに高まります。

摂食嚥下機能の低下が現れてから、慌てて義歯を入れてもうまく使うことは出来ません。

歯が抜けたらなるべく早うちに補綴治療し、元気なうちから食物を噛むためだけでなく嚥下をスムーズにするためにも義歯を作る必要があります。しっかりと適合した義歯を使用し楽しく安全な食事の継続に努めましょう。

参考文献：高齢者における総義歯装着と嚥下機能の関連 服部史子  
嚥下障害ってなあ〜に 香川県摂食嚥下研究会  
よくわかる摂食嚥下のメカニズム 山田好秋著

言語聴覚士：松下仁美

# 引っ越しました



8月1日付けで事務所が下記住所に移転しました！

→〒811-1324 福岡市南区警弥郷1丁目14-8-205号



心機一転！！心新たに頑張りたいと思います(^o^)

結婚式の前撮りに向けて



コロナの影響で延期していた結婚式👰

前撮りまで1ヶ月を切りました👰

そこでぽちゃぽちゃBody改善のためにダイエットを開始しました！！

筋トレとストレッチを3日坊主にならないように頑張っています！

ステキな写真が残せるように頑張ります♪

言語聴覚士：磯野千紘

## 管理者こだまの一言

暑い日が続きますが、高齢者の方は特に暑さを感じにくく、汗もかきにくいいため自覚のないまま熱中症になりやすくなります。そのため日頃から予防の習慣をつけておきましょう。

さて8月より穂事務所が警弥郷へ引越しました！今後もスタッフ一同、新たな気持ちで走り続けてまいりますので、よろしくお願い致します。

管理者：児玉恵美子

医療法人優誠会 訪問看護ステーション穂(やすき)

〒811-1324 福岡市警弥郷1丁目14-8-205号

TEL：092-589-3011 FAX：092-589-3021